

Les Canadiens sont-ils heureux ?



Rapport



Table des matières

1. CONSTATS DE L'ÉTUDE	3
2. RÉSULTATS DE L'ÉTUDE	4
2.1 La très grande majorité des Canadiennes et des Canadiens seraient des gens heureux	4
2.2 Près des trois quarts des Canadiens sont plus heureux qu'il y a cinq ans	4
2.3 Plus de six Canadiens sur dix considèrent qu'avoir une famille unie est l'élément le plus important pour être heureux	5
2.4 Six Canadiens sur dix estiment avoir réussi leur vie	6
2.5 Pour le quart des Canadiens, réussir sa vie c'est avoir une famille heureuse	6
3. MÉTHODOLOGIE	8

1. Constats de l'étude

La très grande majorité des Canadiennes et des Canadiens seraient des gens heureux

Question : Diriez-vous que vous êtes TRES HEUREUX, PLUTOT HEUREUX, PLUTOT MALHEUREUX ou TRES MALHEUREUX ?

N=1503	Heureux	Malheureux	Ne sait pas/refus
Canada	96%	3%	1%

Près des trois quarts des Canadiens sont plus heureux qu'il y a cinq ans

Question: Par rapport à il y a cinq ans, diriez-vous que vous êtes plus heureux ou moins heureux ?

N=1503	Plus heureux	Moins heureux	Ne sait pas/refus
Canada	73%	17%	10%

Avoir une famille unie serait l'élément le plus important pour être heureux

Question: Quelles sont les choses qui vous rendent personnellement le plus heureux aujourd'hui ?

N=1503	Famille unie	Une bonne santé	Les enfants
Canada	61%	43%	37%

Les deux tiers des Canadiens estiment avoir réussi leur vie

Question: A ce jour, avez-vous le sentiment que vous avez tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout réussi votre vie ?

N=1503	Réussie	Pas réussie	Ne sait pas/refus
Canada	60%	39%	1%

Pour le quart des Canadiens, réussir sa vie c'est avoir une famille heureuse

N=1503	Avoir une famille heureuse	Etre bien dans sa peau	Avoir une carrière professionnelle	Ne pas dépendre de l'argent	Autres	Ne sait pas/refus
Canada	26%	14%	8%	5%	9%	38%

2. Résultats de l'étude

2.1 La très grande majorité des Canadiennes et des Canadiens seraient des gens heureux

96% de l'ensemble de la population canadienne disent être des gens heureux, 54% se disant très heureux et 42% plutôt heureux alors que 3% se disent plutôt malheureux et 1% très malheureux.

Question : Diriez-vous que vous êtes TRES HEUREUX, PLUTOT HEUREUX, PLUTOT MALHEUREUX ou TRES MALHEUREUX ?

N=1503	Très heureux	Plutôt heureux	Plutôt malheureux	Très malheureux	Ne sait pas/refus
Canada	54%	42%	3%	1%	1%

2.2 Près des trois quarts des Canadiens sont plus heureux qu'il y a cinq ans

73% des Canadiennes et des Canadiens estiment qu'ils sont personnellement plus heureux qu'ils ne l'étaient il y a cinq ans tandis que 17% le sont moins et 10% ne se prononcent pas.

Parmi les personnes qui se disent plus heureux qu'il y a cinq ans on retrouve particulièrement 80% des 18-44 ans, 79% des francophones, 84% des gens des Maritimes et 81% des ceux qui ont des revenus entre 60 000\$ et 80 000\$.

On constate par contre que seulement 54% des personnes âgées de plus de 65 ans sont plus heureux qu'il y a cinq ans.

Question: Par rapport à il y a cinq ans, diriez-vous que vous êtes plus heureux ou moins heureux?

N=1503	Plus heureux	Moins heureux	Ne sait pas/refus
Canada	73%	17%	10%

2.3 Plus de six Canadiens sur dix considèrent qu'avoir une famille unie est l'élément le plus important pour être heureux

Parmi les principaux éléments retenus par la population canadienne pour être heureux, on remarque surtout une famille unie (61%), une bonne santé (43%), les enfants (37%), l'amour (27%) et les amis (24%).

Parmi ceux qui choisissent davantage la famille unie on retrouve 77% des personnes qui demeurent à la maison et 65% des femmes. En ce qui a trait à la santé, c'est le cas de 50% des retraités, 49% des plus de 45 ans, 51% des francophones et des Québécois. Quant aux enfants, c'est en particulier le fait des 35-44 ans (50%), des gens demeurant dans les provinces maritimes (51%) et les personnes au foyer (58%).

Question: Quelles sont les choses qui vous rendent personnellement le plus heureux aujourd'hui?

N=1053

PRINCIPAUX ÉLÉMENTS	%
Une famille unie	61%
Une bonne santé	43%
Les enfants	37%
L'amour	27%
Les amis	24%
Le temps de s'occuper de soi	18%
Une vie professionnelle épanouie	16%
L'argent	15%
Les activités de loisirs	13%
Autres/ne sait pas/refus	4%

NB : Plusieurs choix possibles

2.4 Six Canadiens sur dix estiment avoir réussi leur vie

60% de toute la population ont le sentiment d'avoir réussi leur vie alors que 39% pensent le contraire. 17% auraient tout à fait réussi leur vie, 42% l'auraient plutôt réussie, 37% ne l'auraient plutôt pas réussie alors que 2% ne l'auraient pas réussie du tout.

Parmi ceux et celles qui disent avoir réussi leur vie on remarque 63% des femmes, 67% des Québécois, 67% des gens dont le revenu est supérieur à 80000\$, à 65% des universitaires et à 67% des professionnels.

Quant à ceux et celles qui disent ne pas avoir réussi leur vie, on dénote 48% des personnes dont le revenu est inférieur à 40000\$ et évidemment 51% des moins de 24 ans.

Question: A ce jour, avez-vous le sentiment que vous avez tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout réussi votre vie ?

N= 1503	Réussie	Pas réussie	Ne sait pas/refus
Canada	60%	39%	1%
Maritimes	61%	39%	-
Québec	67%	32%	1%
Ontario	58%	41%	1%
Prairies	60%	40%	-
Alberta	54%	46%	-
Colombie britannique	56%	44%	-

2.5 Pour le quart des Canadiens, réussir sa vie c'est avoir une famille heureuse

Pour 26% des Canadiennes et des Canadiens, réussir sa vie signifie avoir une famille heureuse alors que pour 14% c'est être bien dans sa peau tandis que 8% mettent l'accent sur une carrière professionnelle et que 5% disent que c'est de ne pas dépendre de l'argent. 9% précisent d'autres raisons alors que 35% préconisent d'autres raisons sans les nommer.

C'est en Colombie britannique que le fait d'avoir une famille heureuse est le plus mentionné (32%) alors qu'au Québec on aime mieux être bien dans sa peau (18%) pendant que 15% des Albertains sont plus intéressés par la carrière professionnelle.

Enfin, on note que 21% des francophones trouvent que réussir sa vie c'est être bien dans sa peau alors que ce taux est 12% chez les anglophones et de 10% chez allophones.

Question : Selon vous, qu'est-ce que réussir sa vie ?

N=1053

Qu'est-ce que réussir sa vie	%
Avoir une famille heureuse	26%
Être bien dans sa peau	14%
Avoir une carrière professionnelle	8%
Ne pas dépendre de l'argent	5%
Aider les autres	3%
Avoir une passion	2%
Vivre entouré d'amis	2%
Être créateur (artiste, d'entreprise, etc)	1%
Vivre en conformité avec les principes moraux	1%
Autres (chacun moins de 1%)	35%
Ne sait pas/refus	3%

3. Méthodologie

La présente étude effectuée par Léger Marketing a été réalisée au moyen d'entrevues téléphoniques auprès d'un échantillon représentatif de 1503 Canadiennes et Canadiens âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Les entrevues ont été réalisées à partir de nos centraux téléphoniques de Montréal et Winnipeg du 8 au 13 mars 2005. Nous avons la possibilité d'effectuer jusqu'à 10 appels dans les cas de non-réponse.

A l'aide des données de Statistiques Canada, les résultats ont été pondérés selon les régions, le sexe et la langue parlée à la maison afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada. Finalement, nous obtenons avec les 1503 personnes sondées, une marge d'erreur maximale de $\pm 2,6\%$, et ce, 19 fois sur 20.