



LES PRATIQUES SEXUELLES DES QUÉBÉCOISES



507, place d'Armes, bureau 700,
Montréal, Québec H2Y 2W8
Téléphone : 514-982-2464
Télécopieur : 514-987-1960
Courriel : info@legermarketing.com

Février 2005
Dossier : 11679-037

Méthodologie

Ce sondage Léger Marketing a été réalisé sur Internet auprès de 1 058 Québécoises du 26 au 31 janvier 2005. Un échantillon de cette taille représente une marge d'erreur maximale de $\pm 3,01\%$, 19 fois sur 20.

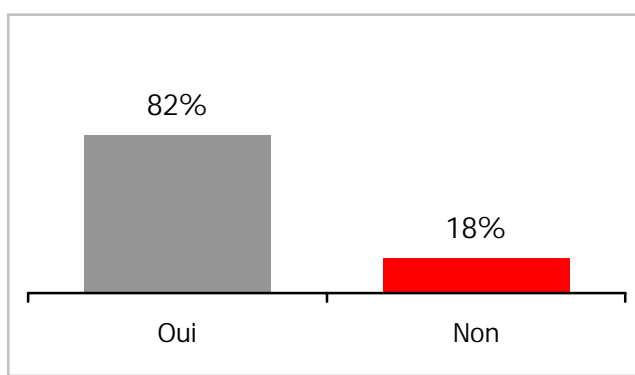
Les données finales ont été pondérées selon l'âge, la langue maternelle et la région de façon à être représentatives de la population québécoise, selon les dernières données de Statistiques Canada.

1^{ÈRE} PARTIE : Les habitudes sexuelles

La grande majorité des Québécoises ont présentement un partenaire sexuel

Une proportion de 82% des Québécoises interrogées ont présentement un partenaire sexuel. Cette proportion s'élève à 86% chez les 25-34 ans et à 90% chez les 35-44 ans.

Tableau 1 – Répondantes qui ont présentement un partenaire sexuel
Question : Avez-vous présentement un partenaire sexuel ?
(n=1058)



Jusqu'à ce jour, les Québécoises ont eu, en moyenne, 6 partenaires sexuels dans leur vie

En moyenne, les Québécoises ont eu, jusqu'à ce jour, 6 partenaires sexuels dans leur vie. Les répondantes âgées entre 25 et 34 ans sont celles qui en ont eues davantage (7), suivi de celles âgées entre 35 et 44 ans (6) et de celles âgées entre 45 et 54 ans (6). Inversement, les 55-64 ans sont celles qui en ont eues le moins jusqu'à présent (4). On constate donc que le nombre de partenaires sexuels décroît significativement avec l'âge des répondantes. Notons enfin que les résidentes de la région de Montréal RMR ont eu, en moyenne, un nombre significativement plus élevé (6) de partenaires sexuels dans leur vie que celles des autres régions.

Tableau 2 – Nombre de partenaires sexuels
Question : Combien de partenaires sexuels avez-vous eus dans votre vie à ce jour ?

| | n=1058 |
|---------------------------|--------|
| 1 partenaire | 25% |
| Entre 2 et 3 partenaires | 17% |
| Entre 4 et 5 partenaires | 14% |
| Entre 6 et 10 partenaires | 19% |
| Plus de 10 partenaires | 24% |
| Moyenne | 6 |

55% des Québécoises Ont eu leur première relation sexuelle avant 18 ans

En moyenne, les Québécoises ont eu leur première relation sexuelle à l'âge de 18 ans. Plus précisément, 14% l'ont eue à 18 ans et 31% à plus de 18 ans (pour un total de 45%).

Une autre proportion de 32% des Québécoises affirment l'avoir eue entre 16 et 17 ans. Quant aux autres (23%), elles l'ont eue avant 16 ans.

Tableau 3 – Nombre de partenaires sexuels
Question : À quel âge avez-vous eu votre première relation sexuelle ?

| | n=1058 |
|--------------------|--------|
| 13 ans et moins | 6% |
| Entre 14 et 15 ans | 17% |
| Entre 16 et 17 ans | 32% |
| 18 ans | 14% |
| Plus de 18 ans | 31% |
| | 45% |
| Âge moyen | 18 |

55% des Québécoises ont des relations sexuelles à chaque semaine

Un peu plus de la moitié (55%) des Québécoises interrogées ont des relations sexuelles à toutes les semaines. Notons toutefois que seulement une proportion pouvant être qualifiée de marginale (2%) affirme en avoir une fois ou plus par jour.

Encore une fois, on note que ce sont les plus jeunes qui ont le plus souvent des relations sexuelles : respectivement 56% et 44% des 18-24 ans et des 25-34 ans affirment en avoir entre 2 à 5 par semaine. Il en est de même pour 37% des 35-44 ans, comparativement à 24% des 45-54 ans et à 17% des 55-64 ans. Par ailleurs, les francophones (32%) ainsi que les résidentes de Québec RMR (41%) ont indiqué en plus grande proportion en avoir de 2 à 5 fois par semaine.

Tableau 4 – Le nombre moyen de relations sexuelles
Question : En moyenne, faites-vous l'amour...
(n=1058)

| | Ens. Population | 18-24 ans | 25-34 ans | 35-44 ans | 45-54 ans | 55-64 ans | 65 ans et plus |
|---------------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|
| 1 fois par jour ou + | 2% | 2% | 3% | 2% | 2% | - | - |
| de 2 à 5 fois par semaine | 30% | 56% | 44% | 37% | 24% | 17% | 5% |
| une fois par semaine | 23% | 20% | 22% | 24% | 28% | 37% | 6% |
| 2 à 3 fois par mois | 20% | 12% | 16% | 19% | 19% | 12% | 40% |
| Une fois par mois ou - | 25% | 10% | 15% | 17% | 27% | 35% | 49% |

En général, lorsqu'elles font l'amour, les femmes utilisent entre 2 à 3 positions

Une proportion de 66% des femmes interrogées sont d'avis que cela leur suffit amplement d'utiliser 2 ou 3 positions lorsqu'elles font l'amour.

Tableau 5 – Le nombre de positions utilisées
Question : Habituellement, lorsque vous faites l'amour, utilisez-vous...

| | n=1058 |
|---|--------|
| 1 seule et unique position | 10% |
| 2 ou 3 positions, cela suffit amplement | 66% |
| Le plus de positions possible | 24% |

2^E PARTIE : Regard des Québécoises sur leur vie sexuelle et importance accordée au sexe

Une vie sexuelle jugée satisfaisante

De façon générale, la majorité (83%) des Québécoises interrogées portent un regard positif sur leur vie sexuelle. Effectivement, un peu plus de la moitié (53%) d'entre elles estiment qu'elle est plutôt satisfaisante. C'est même une proportion de 30% qui la qualifient de très satisfaisante. Notons néanmoins un taux d'insatisfaction de 18% chez l'ensemble des Québécoises interrogées.

Il n'y a pas de différence significative selon l'âge, la langue et la région sur cette question.

Tableau 6 – Satisfaction à l'égard de leur vie sexuelle
Question : Diriez-vous que vous que votre vie sexuelle est ...

| | n=1058 |
|------------------------|--------|
| Très satisfaisante | 30% |
| Plutôt satisfaisante | 53% |
| Plutôt insatisfaisante | 14% |
| Très insatisfaisante | 4% |

Le sexe représente un aspect important de la vie des Québécoises

Globalement, pour près des trois quarts (73%) des Québécoises interrogées, le sexe revêt une place importante dans leur vie. On remarque toutefois que la place accordée au sexe décroît significativement avec l'âge. Notamment, ce sont les 18-24 ans (28%) ainsi que les 25-34 ans (22%) qui mentionnent en plus grand nombre que le sexe est un aspect très important de leur vie. Cette proportion chute à 18% chez les 35-44 ans, à 13% chez les 45-54 ans et ferme la marche à 5% chez les 55-64 ans.

Selon 35% des non-francophones, le sexe est un aspect peu ou pas du tout important de leur vie comparativement à 22% des francophones.

Tableau 7 – Importance du sexe dans la vie des Québécoises
Question : Le sexe est-il un aspect important de votre vie ?
(n=1058)

| | Ens. Population | 18-24 ans | 25-34 ans | 35-44 ans | 45-54 ans | 55-64 ans | 65 ans et plus |
|-----------------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|
| Très important | 14% | 28% | 22% | 18% | 13% | 5% | - |
| Important | 59% | 61% | 58% | 64% | 51% | 59% | 58% |
| Peu important | 24% | 9% | 18% | 18% | 34% | 32% | 33% |
| Pas du tout important | 3% | 1% | 2% | - | 2% | 5% | 9% |

Contrairement à la croyance populaire, les Québécoises préfèrent le sexe au chocolat

Si elles avaient à faire un choix entre une relation sexuelle et du chocolat, 59% choisiraient une relation sexuelle, contre seulement 14% qui opteraient pour du chocolat. Ces résultats sont donc conformes à ceux indiqués dans le tableau précédent et confirment que le sexe représente un aspect important de la vie des Québécoises.

Les 18-24 ans ainsi que les 25-34 ans sont significativement plus nombreuses (respectivement 69% et 66% d'entre elles) à préférer une relation sexuelle au chocolat.

Tableau 8 – Préférences entre une relation sexuelle et le chocolat
Question : Si vous aviez le choix, que préféreriez-vous réellement ?

| | n=1058 |
|-----------------------|--------|
| Une relation sexuelle | 59% |
| Du chocolat | 14% |
| Aucune préférence | 26% |

67% des Québécoises admettent qu'il leur arrive à l'occasion de faire l'amour même si elles n'en ont pas envie

Seulement le tiers (33%) des femmes interrogées soutiennent qu'il ne leur arrive jamais de faire l'amour lorsqu'elles n'en ont pas envie, 60% affirment qu'il leur arrive à l'occasion, dans ces circonstances, de passer à l'acte. C'est même une proportion de 7% qui affirment que cela leur arrive souvent. Parmi celles ayant indiqué que ça leur arrive à l'occasion, on retrouve davantage de 25-34 ans (67%, comparativement à 60% de l'ensemble).

Tableau 9 – Faire l'amour même s'il n'y a pas d'envie
Question : Vous arrive-t-il de faire l'amour même si vous n'en avez pas envie ?

| | n=1058 |
|--------------|--------|
| Souvent | 7% |
| À l'occasion | 60% |
| Jamais | 33% |

3^E PARTIE : Les préférences des Québécoises en matière de relations sexuelles

Il n'y a pas de consensus clair quant au moment idéal de la journée pour avoir des relations sexuelles

Les opinions des répondantes sont très partagées quant au moment de la journée préféré pour avoir des relations sexuelles. D'ailleurs, 31% soutiennent n'avoir tout simplement aucune préférence. Notons tout de même que le soir au coucher (25%), en soirée (18%) et le matin au réveil (13%) comptent parmi ceux les plus prisés.

Tableau 10 – Moment de la journée préféré pour avoir des relations sexuelles
Question : À quel moment de la journée préférez-vous avoir des relations sexuelles ? Est-ce...?

| | n=1058 |
|--------------------|--------|
| Le soir au coucher | 25% |
| En soirée | 18% |
| Le matin au réveil | 13% |
| En après-midi | 8% |
| La nuit | 4% |
| Avant le dîner | 1% |
| Aucune préférence | 31% |

La spontanéité et la quiétude semblent avoir un impact sur le plaisir ressenti

C'est principalement quand ce n'était pas prévu (47%) et la fin de semaine ou en vacances (34%) que les Québécoises interrogées disent avoir eu le plus de plaisir lors d'une relation sexuelle.

Tableau 11 – Occasions où les Québécoises ont eu le plus de plaisir
Question : En quelles occasions avez-vous le plus de plaisir quand vous faites l'amour ? Est-ce... ?

| 2 mentions possibles | n=1058 |
|--|--------|
| Quand ce n'était pas prévu, vous ne vous y attendiez pas | 47% |
| Pendant la fin de semaine ou en vacances | 34% |
| Quand vous êtes seule avec votre partenaire (par ex. sans les enfants) | 30% |
| Lorsque vous êtes dans un lieu inhabituel | 22% |
| Lorsque vous le faites différemment (par ex. nouvelles positions) | 17% |
| Lorsque vous êtes avec un nouveau partenaire ou un partenaire inhabituel | 7% |
| Pas d'occasion particulière | 20% |

Le niveau d'éclairage n'a pas de véritable importance pour les Québécoises

On n'observe pas de tendance claire quant au niveau d'éclairage préféré lorsque les Québécoises interrogées font l'amour. En effet, près de la moitié (46%) d'entre elles signalent n'avoir aucune préférence sur ce plan. On note tout de même une proportion légèrement supérieure de répondants qui préfèrent le faire dans le noir (34%, contre 20% avec de la lumière).

Tableau 12 – Faire l'amour dans le noir ou avec de la lumière

Question : Le soir, préférez-vous faire l'amour dans le noir ou avec la lumière allumée ?

| | n=1058 |
|-------------------------|--------|
| Dans le noir | 34% |
| Avec la lumière allumée | 20% |
| Aucune préférence | 46% |

La tendresse représente l'élément le plus important dans une relation avec un partenaire

Pour la moitié des personnes interrogées (48%), la tendresse constitue la pierre angulaire d'une relation avec un partenaire. D'autres parlent plutôt des activités partagées (16%) et de la qualité des relations sexuelles (14%). Il est à noter que la fréquence des relations sexuelles ne figurent pas au chapitre des éléments considérés comme les plus importants dans une relation avec un partenaire.

Tableau 13 – Élément le plus important dans une relation avec un partenaire

Question : Pour vous personnellement, qu'est-ce qui est le plus important dans votre relation avec un partenaire ?

| | n=1058 |
|--------------------------------------|--------|
| La tendresse | 48% |
| Les activités partagées | 16% |
| La qualité des relations sexuelles | 14% |
| Les conversations | 12% |
| Les caresses | 10% |
| La fréquence des relations sexuelles | 0% |

Plus d'attention et plus de caresses favoriseraient l'épanouissement sexuel des femmes

Plus d'attention dans la vie courante (35%) et plus de caresses (28%), voilà ce que devrait améliorer le partenaire sexuel afin de favoriser l'épanouissement sexuel des femmes. Cependant, il est à noter que le quart (25%) des répondantes semblent être épanouies sexuellement puisqu'elles ne souhaitent aucune amélioration chez leur partenaire sexuel.

Tableau 14 – Points d'amélioration pour favoriser l'épanouissement sexuel
Question : Pour favoriser votre épanouissement sexuel, que devrait améliorer votre partenaire sexuel ?

| 3 mentions possibles | n=1058 |
|---|--------|
| Il devrait m'accorder plus d'attention dans la vie courante | 35% |
| Il devrait me caresser plus longtemps | 28% |
| Il ne devrait pas insister quand je n'ai pas de désir | 22% |
| Il devrait faire preuve de plus d'imagination | 22% |
| Il devrait être plus tendre après | 18% |
| Il devrait me parler plus librement de notre sexualité | 18% |
| Il devrait apprendre à mieux connaître mon corps | 18% |
| Il devrait avoir envie de faire l'amour plus souvent | 15% |
| Il devrait attarder son plaisir pour attendre le mien | 13% |
| Aucune amélioration souhaitée | 25% |

Discuter avec son partenaire après avoir fait l'amour : un stéréotype ?

On n'obtient pas un consensus parfait sur ce que les femmes préfèrent après avoir fait l'amour. Effectivement, alors que 47% d'entre elles préfèrent discuter avec leur partenaire, une proportion pratiquement identique (45%) soutiennent plutôt qu'elles aiment dormir après l'acte. Les autres (9%), quant à elles, mentionnent qu'elles vont se démaquiller ou se laver. Ces résultats tendent donc à briser le stéréotype que toutes les femmes souhaitent discuter avec leur partenaire après avoir eu une relation sexuelle.

Tableau 15 – Élément le plus important dans une relation avec un partenaire
Question : Que préférez-vous faire après avoir fait l'amour ?

| | n=1058 |
|--------------------------------|--------|
| Discuter avec votre partenaire | 47% |
| Dormir | 45% |
| Se démaquiller ou se laver | 9% |

4^E PARTIE : La fidélité

Seulement 68% des Québécoises estiment hors de tout doute que leur partenaire ne les a jamais trompées

C'est dans une proportion de 12% que les femmes interrogées ont admis en toute humilité que leur partenaire les a déjà trompées. La proportion de répondantes qui portent un doute sur la fidélité de leur partenaire grimpe jusqu'à 20%. C'est donc dire que seulement 68% des Québécoises interrogées estiment hors de tout doute ne pas avoir été victimes d'infidélité conjugale.

Les 55-64 ans (21%) et les francophones (14%) ont mentionné en plus grande proportion que leur partenaire les a déjà trompées. Inversement, les 18-34 ans (81%) et les 35-44 ans (77%) sont significativement plus nombreuses à avoir indiqué qu'elles n'ont jamais été trompées. Pour leur part, les non-francophones sont significativement plus nombreuses à douter de leur partenaire en ce qui concerne la fidélité conjugale (37%).

Tableau 16 – L'infidélité conjugale : conjoints ou partenaires coupables d'adultère
Question : Selon vous, votre conjoint ou partenaire vous a-t-il déjà trompé ?

| | |
|-------------|---------------|
| | n=1058 |
| Oui | 12% |
| Non | 68% |
| Ne sait pas | 20% |

On retrouve davantage de femmes coupables d'adultère que de femmes qui en sont victimes

Alors que l'on note une proportion de 12% de femmes qui affirment avoir déjà été trompées par leur partenaire, on observe maintenant une proportion de 16% de femmes qui admettent avoir déjà trompé leur conjoint ou leur partenaire (il ne faut toutefois pas oublier qu'une proportion de 20% des femmes interrogées ont un doute sur la fidélité de leur partenaire).

Les sous-groupes de femmes qui ont trompé en plus forte proportion leur partenaire ou conjoint incluent : les 45-54 ans (22%) et les résidentes de Montréal RMR (19%).

Tableau 17 – L'infidélité conjugale : femmes coupables d'adultère
Question : Avez-vous déjà trompé votre conjoint ou partenaire?

| | |
|-----|---------------|
| | n=1058 |
| Oui | 16% |
| Non | 84% |

La fidélité représente pour les Québécoises une valeur essentielle

La majorité (80%) des Québécoises interrogées considèrent que la fidélité est une valeur essentielle. Notons tout de même une proportion de 18% qui se montrent plutôt incrédule sur ce point (en affirmant que la fidélité est impossible à obtenir pour toute une vie). Seule une proportion pouvant être qualifiée de marginale (1%) soutient que la fidélité est un concept ancien et dépassé.

Cette valeur de fidélité est particulièrement omniprésente dans la frange des 18-24 ans (87% d'entre elles la qualifient de valeur essentielle).

Tableau 18 – La fidélité aux yeux des Québécoises
Question : Pour vous, la fidélité est...

| | n=1058 |
|---|--------|
| Une valeur essentielle | 80% |
| Impossible à obtenir pour toute une vie | 18% |
| Un concept ancien et dépassé | 1% |

5^E PARTIE : L'utilisation d'Internet pour draguer

L'Internet, un moyen de plus en plus populaire pour draguer

Interrogées au sujet de l'utilisation de l'Internet pour draguer, 15% ont répondu par l'affirmative. Cependant, on constate qu'une femme internautes sur quatre (25%) a déjà eu recours à l'Internet pour draguer. D'ailleurs, les plus jeunes ont une plus grande propension à utiliser l'Internet pour draguer : 43% des 18-24 ans et 39% des 25-34 ans l'ont déjà employé (comparativement à 28% des 35-44 ans, à 16% des 45-54 ans et à 10% des 55-64 ans).

Tableau 19 – Utilisation d'Internet pour draguer
Question : Avez-vous déjà utilisé l'Internet pour draguer ?

| | n=1058 |
|-----|--------|
| Oui | 15% |
| Non | 85% |

Dans 61% des cas, la rencontre sur Internet s'est soldée par une relation sexuelle

C'est dans une proportion de 61% que les Québécoises ont eu une relation sexuelle avec une personne qu'elles ont rencontrée par le biais d'Internet. C'est donc dire que 39% des répondantes n'ont pas eu de relation sexuelle à l'issue de cette rencontre.

Notons que seules les répondantes âgées de 18 à 24 ans (50%), les étudiantes (61%) et les résidentes de Québec RMR (60%) sont proportionnellement plus nombreuses à n'avoir jamais eu de relation sexuelle avec une personne rencontrée sur Internet.

-RÉPONDANTES QUI ONT DÉJÀ UTILISÉ INTERNET POUR DRAGUER-

Tableau 20 – Relation sexuelle avec une personne rencontrée via Internet
Question : Avez-vous déjà eu une relation sexuelle avec une personne que vous avez rencontrée sur Internet ?

| | n=333 |
|-----|-------|
| Oui | 61% |
| Non | 39% |

6^E PARTIE : La stimulation et la pornographie

La moitié des répondantes ont déjà eu recours à la pornographie pour se stimuler

Interrogées au sujet de l'utilisation de la pornographie afin de se stimuler, 49% ont répondu par la négative, 35% ont indiqué que cela leur arrive rarement et seulement 9% ont précisé que cela leur arrive souvent. Notons également une proportion de 7% qui affirment que cela leur arrive, mais seulement à l'initiative du conjoint. C'est donc dire que 51% des femmes ont déjà eu recours, ne serait-ce que rarement, à la pornographie.

Comme on pouvait s'y attendre, on assiste à un certain clivage selon l'âge des répondants. Effectivement, l'utilisation de la pornographie semble être une pratique plus courante chez les plus jeunes. En effet, les 25-34 ans sont significativement plus nombreuses (13%) à dire que cela leur arrive souvent d'avoir eu recours à la pornographie pour se stimuler. Inversement, les 55-64 ans sont significativement plus nombreuses (60%) à indiquer que cela ne leur arrive jamais. Notons également que les non-francophones (19%) ont mentionné en plus forte proportion avoir eu souvent recours à la pornographie pour se stimuler.

Tableau 21 – Recours à la pornographie pour la stimulation
Question : Avez-vous déjà eu recours à la pornographie pour vous stimuler?

| | n=1058 |
|--|--------|
| Jamais | 49% |
| Rarement | 35% |
| Souvent | 9% |
| Seulement à l'initiative de mon conjoint | 7% |

} 51%

C'est également la moitié des conjoints qui auraient déjà eu recours à la pornographie

Selon 50% des femmes interrogées, leur conjoint a déjà eu recours à la pornographie. Ce sont particulièrement les femmes âgées de 25 à 44 ans (59%) qui pensent que leur conjoint a déjà eu recours à la pornographie.

Tableau 22 – Conjoints ayant déjà eu recours à la pornographie
Question : Pensez-vous que votre conjoint a déjà eu recours à la pornographie ?

| | n=1058 |
|-------------|--------|
| Oui | 50% |
| Non | 22% |
| Ne sait pas | 27% |

Des opinions partagées sur la pornographie

Si 42% des Québécoises interrogées considèrent que la pornographie est acceptable (mais seulement pour les gens qui n'ont pas de partenaire sexuel [9%] ou pour ceux qui la regardent en couple [33%]), la donne est différente pour 31% d'entre elles qui la qualifient de dégradante.

À l'opposé, 26% considèrent qu'elle est stimulante. Encore une fois, on note que se sont particulièrement les plus jeunes qui portent un jugement positif sur ce sujet. Effectivement, 43% des 18 à 34 ans et 36% des 35 à 44 ans estiment qu'elle est stimulante.

Les francophones, pour leur part, portent un jugement beaucoup plus sévère que les non-francophones (35% des francophones jugent qu'elle est dégradante, contre 15% des non-francophones).

Tableau 23 – Jugement porté sur la pornographie
Question : Quel jugement portez-vous sur la pornographie ?

| | |
|---|--------|
| | n=1058 |
| C'est acceptable lorsqu'on la regarde en couple | 33% |
| C'est dégradant | 31% |
| C'est stimulant | 26% |
| C'est acceptable seulement pour les gens qui n'ont pas de partenaire sexuel | 9% |

7^E PARTIE : La stimulation et les accessoires sexuels

Un regard plus positif sur l'utilisation d'accessoires sexuels que sur la pornographie

Alors que plusieurs femmes ont une opinion négative sur l'utilisation de la pornographie, 74% des répondantes affirment maintenant que les accessoires sexuels (ex. godemichets, vibrateurs) peuvent être agréables (dont 58% disent « agréables occasionnellement » et 16% « agréables »). La proportion de répondantes qui mentionnent qu'ils sont agréables se hisse à 22% si on considère uniquement les 35-44 ans.

Ce sont particulièrement les francophones qui portent un regard plus positif sur l'utilisation d'accessoires sexuels que sur la pornographie. Notamment, 61% des francophones estiment que ces accessoires sexuels peuvent être agréables à l'occasion (contre 42% des non-francophones).

Notons que 27% des répondantes se montrent plutôt indifférentes en affirmant que ces objets ne les stimulent pas du tout (24%) ou encore qu'ils stimulent davantage leur conjoint qu'elles-mêmes (3%).

Tableau 24 – Jugement porté sur la pornographie
Question : Que pensez-vous des gadgets sexuels (ex. godemichets, vibrateurs, etc.) ?

| | n=1058 |
|---|--------|
| Ça peut occasionnellement être agréable | 58% |
| Ça ne me stimule pas du tout | 24% |
| C'est agréable | 16% |
| Ça stimule surtout mon conjoint | 3% |

8^E PARTIE : Les offres les plus stimulantes

Un souper dans un restaurant et une nuit à l'hôtel : deux aspects gagnants

Les deux principales offres privilégiées par les répondantes sont le souper d'amoureux dans un restaurant (39%) et une nuit torride d'amour dans une chambre d'hôtel (35%).

Notons que les préférences varient significativement en fonction de l'âge. Alors que les plus jeunes privilégient une nuit torride d'amour dans une chambre d'hôtel (57% des 18-24 ans et 47% des 25-34 ans), les 55-64 ans sont significativement plus nombreuses (20%) à opter pour que leur conjoint offre de faire davantage sa part dans les tâches ménagères.

Tableau 25 – Les offres les plus stimulantes
Question : Laquelle de ces offres préféreriez-vous recevoir de votre partenaire ?

| | n=1058 |
|---|--------|
| Un souper d'amoureux dans un resto | 39% |
| Une nuit torride d'amour dans une chambre d'hôtel | 35% |
| Un massage professionnel | 15% |
| Qu'il vous offre de faire davantage sa part dans les tâches ménagères | 11% |

9^E PARTIE : Le désir

Pour de nombreuses femmes, la libido n'est pas toujours au rendez-vous...

S'il existait une pilule pour stimuler la libido, 41% admettent qu'elles en prendraient lors d'occasions spéciales et 15% soutiennent même qu'elles courraient en acheter à la pharmacie (pour un total de 56%). Fait digne de mention, ce sont particulièrement les 25-34 ans qui accouraient en acheter à la pharmacie (20%, contre 15% de l'ensemble). Pour leur part, les 55-64 ans sont significativement plus nombreuses (56%) à avoir affirmé qu'elles en prendraient à l'occasion. Ces résultats laissent entendre que, pour plusieurs femmes, la libido n'est pas toujours au rendez-vous.

Notons que 44% des femmes ont signalé qu'elles ne toucheraient pas à une telle pilule.

Tableau 26 – La libido des femmes
Question : S'il existait une pilule pour stimuler la libido...

| | n=1058 |
|--|--------|
| Vous courriez en acheter à la pharmacie | 15% |
| Vous en prendriez, mais seulement lors d'occasions spéciales | 41% |
| Vous n'y toucheriez pas | 44% |

} 56%

Les pannes de libido font partie de la réalité de plusieurs, même chez leurs partenaires

Globalement, 37% des femmes interrogées soutiennent que leur partenaire a parfois des pannes de libido. Comme on pouvait s'y attendre, ces pannes augmentent significativement avec l'âge des personnes interrogées. Dans le cas des 45-54 ans, ce sont 45% d'entre elles qui ont déclaré que leur partenaire a parfois des pannes de libido. Cette proportion fait un bond en avant de 10% si on s'intéresse précisément aux 55-64 ans (55%). De leur côté, les plus jeunes (les 18-44 ans) disent que leur partenaire connaît de telles pannes dans des proportions variant de 22% à 26%.

Tableau 27 – La libido du partenaire
Question : Votre partenaire a-t-il parfois des pannes de libido ?

| | n=1058 |
|-----|--------|
| Oui | 37% |
| Non | 63% |

Toutefois, la grande majorité des hommes n'ont jamais utilisé du Viagra ou un autre médicament du même ordre

Une proportion de 88% des femmes interrogées ont indiqué que leur partenaire n'a jamais utilisé du Viagra ou un autre médicament du même ordre. C'est ainsi que l'on enregistre uniquement une proportion de 7% d'utilisateurs. Il n'est pas surprenant de constater que cette proportion soit statistiquement supérieure chez les 55-64 ans (s'élevant à 14%, comparativement à 2% des 18-34 ans et à 4% des 35-44 ans).

On constate que pour plusieurs répondantes (57%), les médicaments servant à traiter les difficultés érectiles ont eu un effet bénéfique sur leur vie sexuelle. En dépit de ce résultat, il n'en demeure pas moins que pour près de deux répondantes sur cinq (37%), ce genre de médicament n'a pas véritablement changé leur vie sexuelle.

Tableau 28 – Utilisation d'un médicament comme Viagra ou autre du même ordre
Question : Votre partenaire a-t-il déjà utilisé du Viagra ou un autre médicament du même ordre?

| | n=1058 |
|-------------|--------|
| Oui | 7% |
| Non | 88% |
| Ne sait pas | 5% |



Tableau 29– Impact d'un médicament comme Viagra sur la vie sexuelle des femmes
Question : Cela a-t-il changé votre vie sexuelle ?

| | n=51 |
|--------------------|------|
| Oui, pour le mieux | 57% |
| Oui, pour le pire | 6% |
| Non | 37% |

Pour plusieurs, le désir d'entamer une relation sexuelle se retrouve autant chez la femme que chez le partenaire

Interrogées au sujet de celui qui prend habituellement les devants pour entamer une relation sexuelle, 61% des répondantes affirment que ce sont autant elles-mêmes que leurs partenaires qui prennent les devants (en alternance). On note toutefois que dans 31% des cas, c'est plutôt leur partenaire qui prend les devants (cette proportion se hissant même jusqu'à 41% chez les 35-44 ans et à 40% chez les 55-64 ans).

Pour leur part, les 18-24 ans sont significativement plus nombreuses à soutenir qu'habituellement, ce sont elles-mêmes qui entament une relation sexuelle (16%, comparativement à 8% de l'ensemble).

Tableau 30 – Personne qui prend les devants pour entamer une relation sexuelle
Question : Habituellement, qui prend les devants pour entamer une relation sexuelle ?

| | n=1058 |
|---------------|--------|
| La femme | 8% |
| Le partenaire | 31% |
| En alternance | 61% |

La routine et la fatigue constituent les deux principaux éléments qui tuent le désir dans un couple

Les principales raisons sous-jacentes à la perte de désir sexuel dans un couple sont la routine (34%) et la fatigue (33%). Suivent ensuite la surcharge de travail (14%) et l'âge (10%). Soulignons que la naissance des enfants et l'apparence physique qui change comptent chacun pour seulement 4% des motifs qui diminuent le désir sexuel dans la vie d'un couple.

Tableau 31 – Éléments qui contribuent le plus à tuer le désir dans la vie d'un couple
Question : Selon vous, dans la vie d'un couple, qu'est-ce qui contribue le plus à tuer le désir ?

| | n=1058 |
|---------------------------------|--------|
| La routine | 34% |
| La fatigue | 33% |
| La surcharge de travail | 14% |
| L'âge | 10% |
| La naissance des enfants | 4% |
| L'apparence physique qui change | 4% |